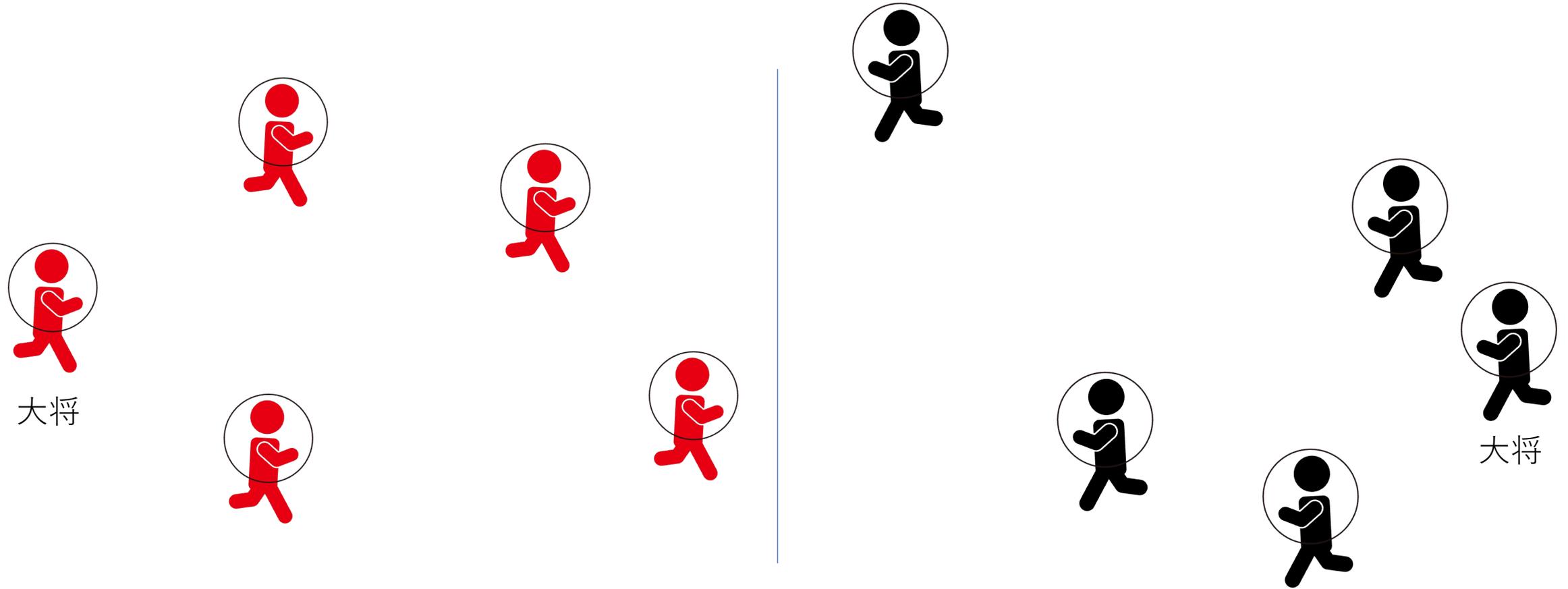


“ボスを倒せ”バブル倒し競争！



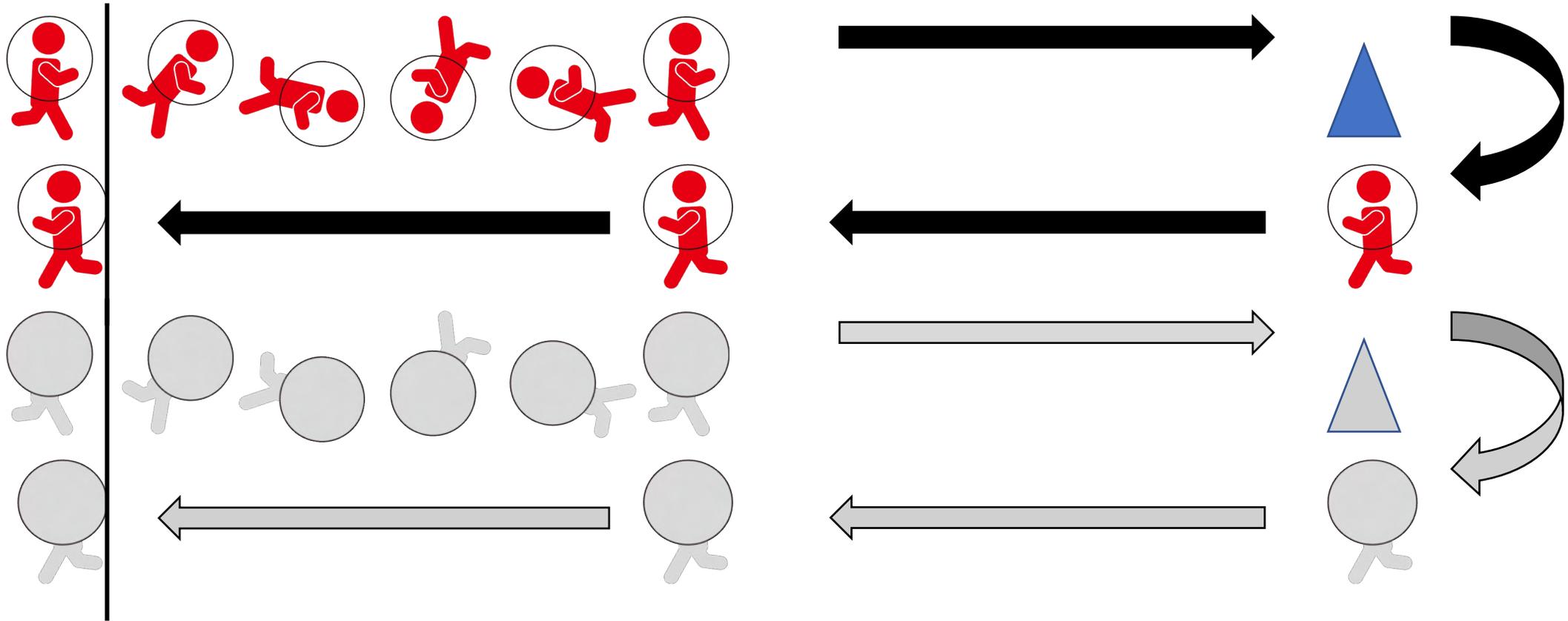
ルールは運動会で言うところの「棒倒し」です。

お互いのチームの大将を決めて、その対象を先に倒した方が勝ち。

5人チームで大将とそれを守るディフェンス、相手大将を倒しに行くオフェンスを決めて試合をします。

壁側に行ってしまうと倒せないなので大将の移動範囲をある程度狭めた方がよいです。

“前回り覚えたよね？”バブルリレーで試してよ！



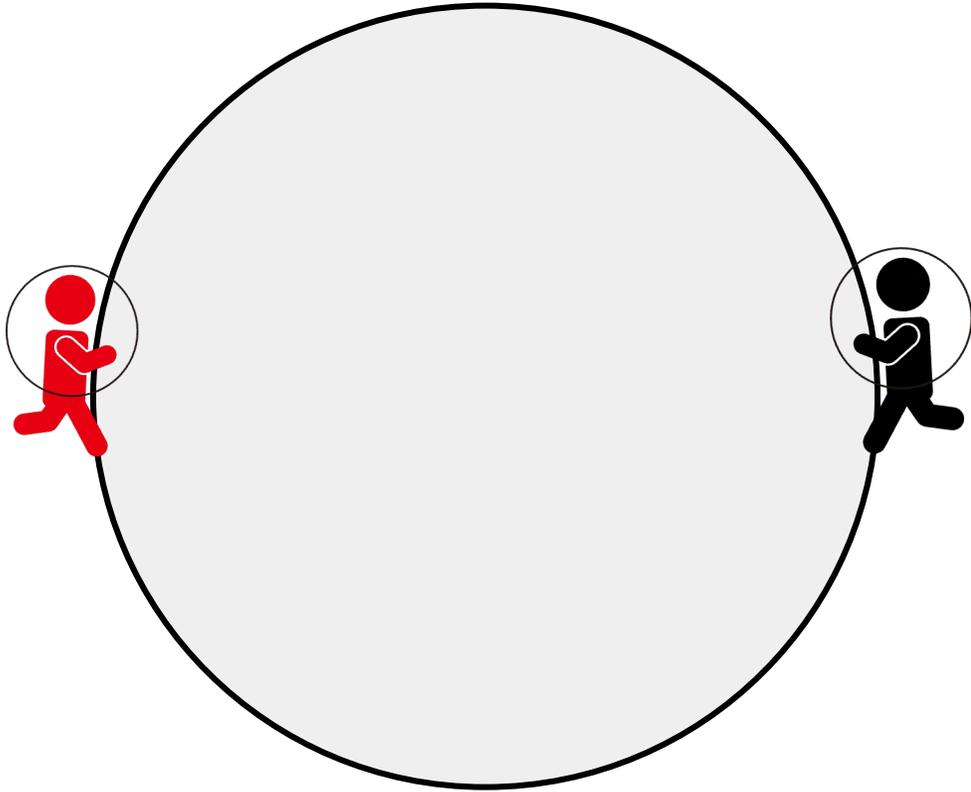
バブルボールを使ったリレーです。

いろいろアレンジはできますが、前回りでスタートしてコーンなどの目印を周って戻ってくる。

次の走者とバブルを着替えて前回りをしてスタート。これを繰り返して速さを競います。

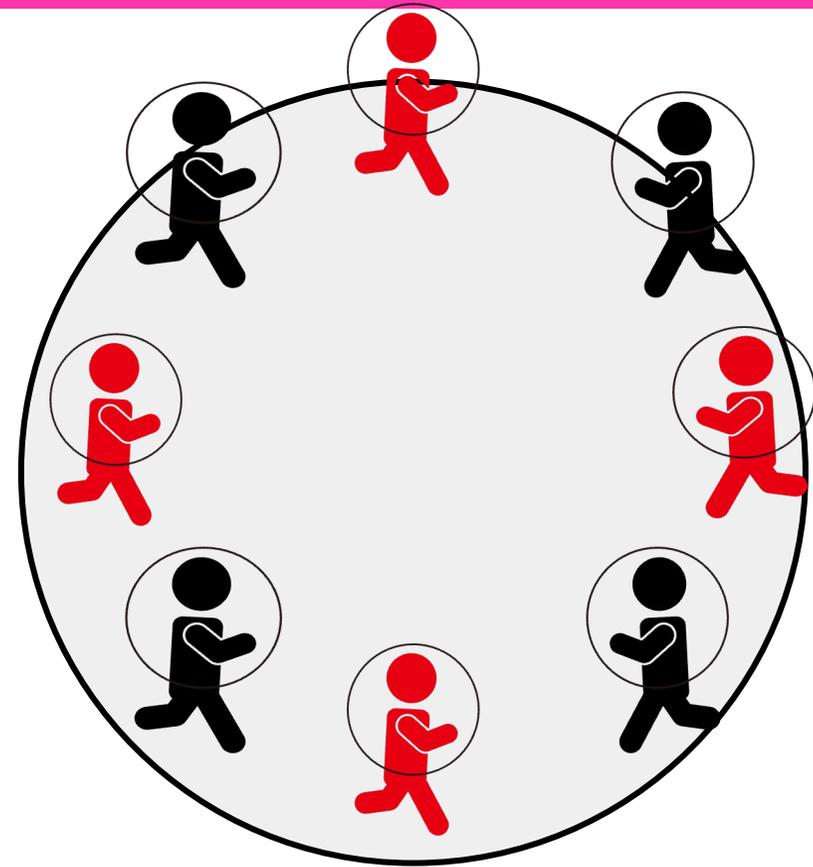
他には「ラウンド状のコースで体当たり可能」「走るの禁止で前回りのみでリレー」なども盛り上がりました。

“結局フィジカル重視？”バブル相撲で決着を！



1対1のバブル相撲

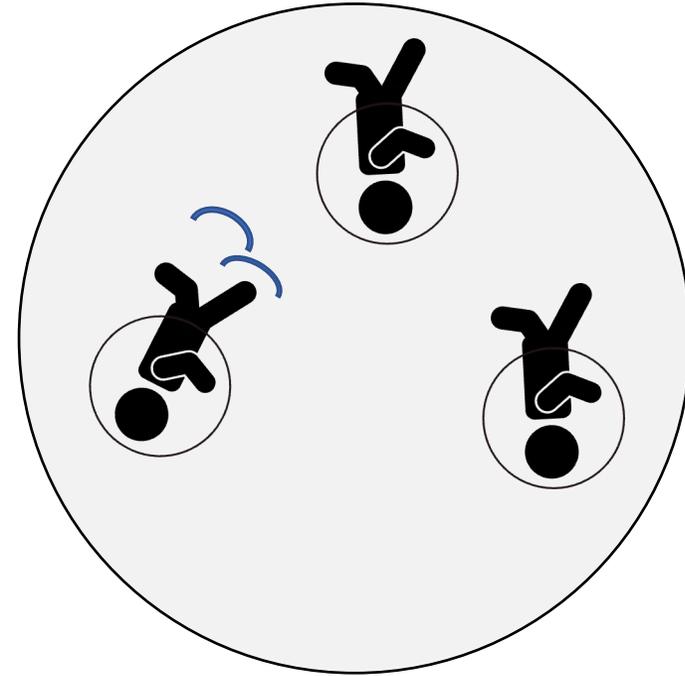
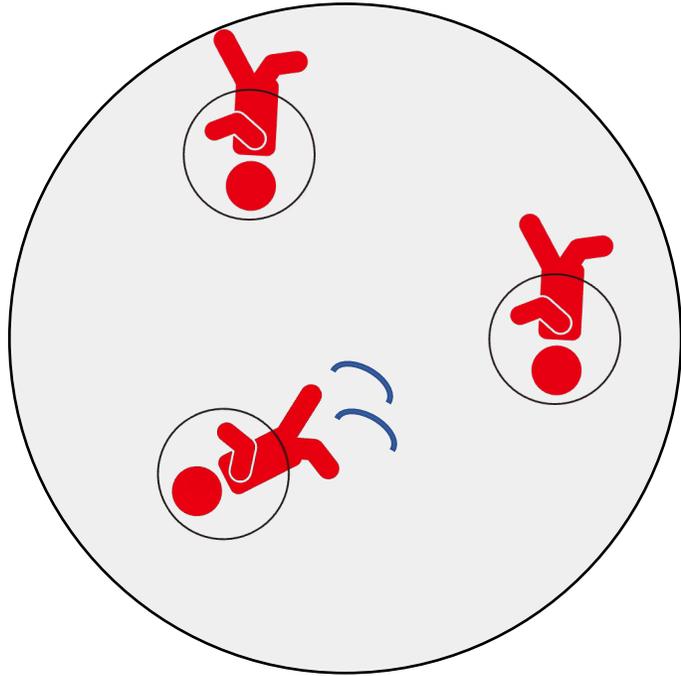
はじめの体当たりで一番勢いが付くように外周を踏んだ状態からスタート
倒れるか足が土俵外に出たら負けです。



大勢同時のバブルロワイヤル

スタートはラインの内側で他はバブル相撲と同様。
個人戦や各チーム2名ずつや半数ずつなどでアレンジ可能
アイコンタクトで2対1の状態を作ったり、ひたすら逃げたり
闘い方も工夫ができます。

“ゆる難しい”チームバブル逆立ち競争



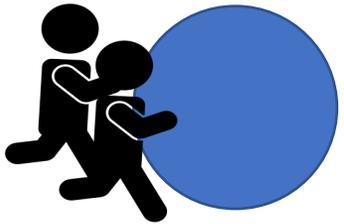
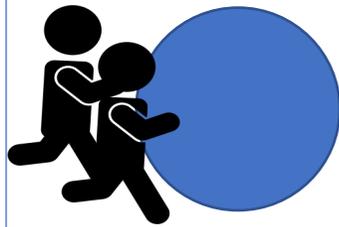
ルールは簡単。

3人チームで先に全員が逆立ちの状態です3秒キープできたチームの勝ちです。

1人ができない。先に逆立ちできたけど待ってる間にバランス崩れて倒れてしまったなど。

見た目以上に意外とスムーズにできないのがおもしろいです。

“スピードと集中力！”バブルつむつむ競争



各チームスタート位置から2人1組でポイントを目指してバブルを転がします。
ポイントに着いたら次の組がバブルを重ねます。ちゃんと詰めたら3段目を重ねて手を放し先に3秒キープで勝利。
バスケットゴールのようにシュートが決まれば勝利でもおもしろいです。ちなみに、4段は難しいので競争には向かなかったです。。。

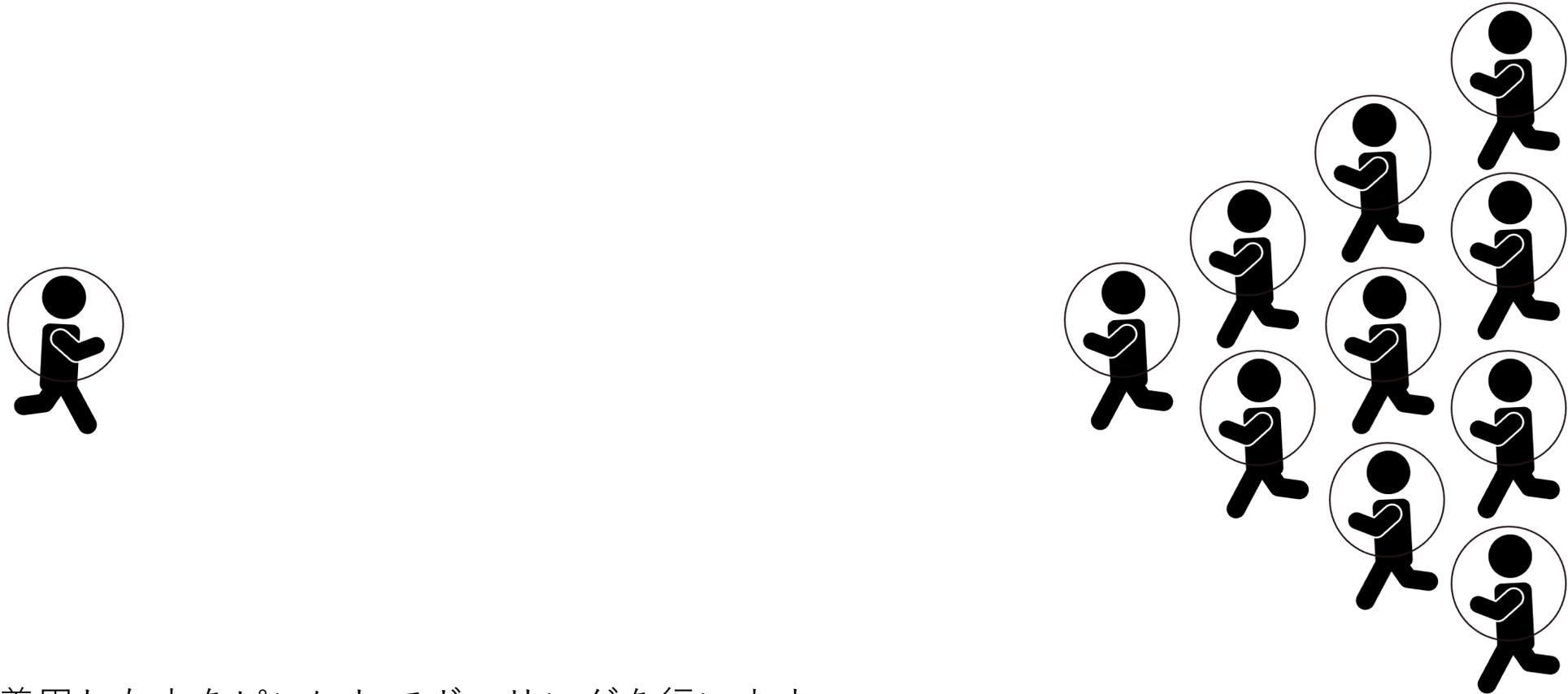
“転がす新入社員、中は上司！？”バブル転がし競争！



3人1組で1人がバブルを着用して、膝を体育すわりのように折り曲げて重心を中心に寄せる。
残りの2人がそれを転がして競争やリレーを行います。

会社やサークルの人間関係をうまく笑いに変えるようなアレンジが盛り上がりのコツになります。
激しく転がされることになるので三半規管弱めの方、本気で拒否している方はやめてあげましょう。

“ 全てのストレスをぶつける！ ” 人間バブルボーリング



バブルを着用した人をピンにしてボーリングを行います。
ヘッドピンの方は片足立ちもしくは紐で縛るなどして踏ん張れないようにするのがコツです。
少し準備に時間がかかるので余裕のある範囲で遊び程度にやってみるのがいいかもしれません。