

## 第3弾 卸団地ウォーキングチャレンジ歩数集計表

★実施期間 11月1日～11月30日

★実施内容 個人で自由にウォーキングをし、1ヶ月の合計歩数を報告して下さい。  
6.13.20.27日は8:15～17:00の間に事務局で飲み物をお渡しします。

★以下集計表に歩数を記入し、1ヶ月の合計歩数を事務局までご提出下さい。

提出期間 12月1日～12月8日 (FAX 受付可 : 055-973-5754)

会社名 :

氏名 :

日	月	火	水	木	金	土	合計
			11/1 チャレンジ開始	2	3	4	
5	6 飲み物配布 DAY	7	8	9	10	11	
12	13 飲み物配布 DAY	14	15 朝活ウォーキング	16	17	18	
19	20 飲み物配布 DAY	21	22	23	24	25	
26	27 飲み物配布 DAY	28 朝活ウォーキング	29	30 チャレンジ終了	12/1 歩数集計表提出期間 12/1～12/8	2	
3	4	5	6	7	8		

1ヶ月合計  
歩

【朝活ウォーキング】 am.7:00～8:20 受付場所：組合会館展示場ロビー  
清掃グッズと朝食を用意！

【飲み物配布 DAY】 am.8:15～17:00 受取り場所：組合事務局