

定期健康診断 検査内容一覧

検査種類	検査項目	検査内容	全部健診	省略健診	
定期健康診断 労働安全衛生規則 第44条に基づく	診察	既往歴および業務歴の調査 自覚症状および他覚症状の有無の検査	○	○	
	身体測定	身長、体重、BMI 指数	○	○	
	視力検査	遠方 (5m)	○	○	
	血圧検査		○	○	
	尿検査	尿糖、尿蛋白	○	○	
	胸部 X 線撮影	デジタル	○	○	
	腹囲測定		○	—	
	聴力検査	オーディオメーター (1,000Hz・4,000Hz)		○	—
		会話法		—	○
	心電図検査	安静時 (12誘導)		○	—
血液検査	貧血検査	赤血球数、血色素量	○	—	
	肝機能検査	GOT、GPT、 γ -GTP			
	血中脂質検査	LDL コレステロール、HDL コレステロール、中性脂肪、 総コレステロール、Non-HDL コレステロール			
	腎機能検査	クレアチニン、eGFR			
	血糖検査	血糖、ヘモグロビン A1c			

※ 検査内容は、労働安全衛生規則による法定項目となります。オプション検査の追加をご希望の方は、裏面をご確認ください。

※ 厚生労働省より、34歳以下の方及び36～39才の方の省略健診は、医師が個々の労働者ごとに省略が可能であると認めた場合のみ省略可能との留意があり、全項目受診することを推奨しています。ご承知のうえ、ご希望される方は申込書の検査項目で「省略」を選択してください。

※ セット料金のため、実施しない項目がありましても減額はできません。

オプション検査一覧

一般財団法人 東海検診センター

番号	検査	項目	税込単価	疑われる病気	解説
①	大腸がん スクリーニング検査 検体検査(便)	便潜血2日法 ※1	¥1,540	消化管出血 (潰瘍・ポリープ・がん) 痔・白血病など	大腸にがんやポリープがあると出血する。便の中に血液の混入がないか調べる検査。 2日法は精度を上げる為、2日分検査する方法です。
②	検体検査(血液)	ペプシノーゲン	¥3,300	萎縮性胃炎・胃がん	血中のペプシノーゲン(胃の消化酵素前駆物質)を調べる検査。胃粘膜の萎縮度が判ります。 胃がんの先行性病変として胃がんのハイリスク状態か否かが判ります。
③		ピロリ菌	¥2,420		ピロリ菌に対する抗体の有無を調べることにより、ピロリ菌に感染しているかどうかを調べます。
—	腫瘍マーカー 検体検査 (血液)	がんや腫瘍が発生すると血中に異常増加する物質を腫瘍マーカーと呼びます。 腫瘍マーカーだけで特定のがんを発見することは困難だが、異常値と判定された場合に更に詳しい検査と組み合わせることによって、 がんの早期発見に繋げることができます。			
④		前立腺検査(PSA) 【男性のみ】	¥3,080	前立腺がん・前立腺肥大症・ 前立腺炎	前立腺がんが発生するとPSA(前立腺特異抗原)が大量に血液中に流出。 がんを含む前立腺の病変を見つける事ができます。
⑤		CEA	¥2,860	大腸がん・肺がん・卵巣がん・ 乳がん	大腸がんなどの消化器のがんをはじめ、肺、卵巣、乳がんなどで高値になります。 喫煙や炎症性疾患、肝硬変、糖尿病で高値になることもあります。
⑥		CA19-9	¥3,080	膵臓がん・胆道がん・胃がん・ 大腸がん	膵臓がんをはじめ、胆道、胃、大腸のがんなど、主に消化器のがんで高値になります。
⑦		CA125【女性のみ】	¥3,300	卵巣がん・膵臓がん・胃がん・ 大腸がん	卵巣がんで高値になりやすく、その他子宮体がんや、膵臓、胃、大腸などのがんで高値に なることがあります。子宮内膜症、月経、妊娠、肝硬変、膵炎などでも上昇します。
⑧		AFP	¥3,080	肝がん・卵巣・精巣の胚細胞がん	肝がん、卵巣や精巣の胚細胞がんで高値になります。 慢性肝炎や肝硬変、妊娠などでも値が上昇します。
⑨		検体検査(血液)	ロックスインデックス	¥14,300	脳梗塞・心筋梗塞のリスク測定
⑩	Viewアレルギー-39		¥13,200	39種類のアレルゲンの検索	39種類のアレルギー検査となります。結果は別冊子でのご提供となります。 動物、昆虫、植物、食物等

※ご希望の検査番号を名簿の備考欄にご記入ください。

※オプションのみの検診はできません。定期健診と同時実施となります。

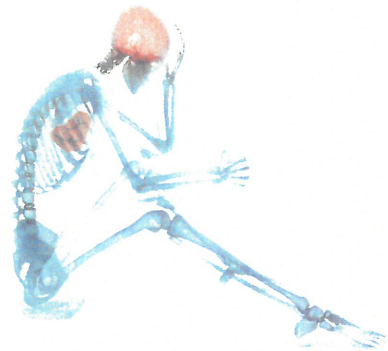
※上記の採血検査は定期健康診断の採血時に一緒に検査ができます。

※1 便潜血の検査は事前に採便キットを送付します。健診当日受付へご提出ください。

※オプション料金の支払いは健康診断料金を含め、事業所様へのご請求となります。検診当日受付での個々の支払いはできません。

脳梗塞・心筋梗塞の 発症リスクを チェック!

LOX-index®
(ロックス・インデックス)



「治す」から「防ぐ」医療へ
PreMedica
株式会社プリメディカ

LOX-index®
ロックス・インデックス

気になる!生活習慣チェックリスト

～脳梗塞・心筋梗塞は生活習慣で予防できます～

質問	チェック欄
Q1 ストレスで体調を崩しやすい。	
Q2 肥満(肥満ぎみ)である。 ※BMI=体重kg÷(身長m×身長m)が25以上	
Q3 脂っこい食事や塩辛い食べ物が好きだ。	
Q4 野菜、海藻類をあまり食べない。	
Q5 定期的に(週2回以上)運動をしていない。	
Q6 タバコを毎日吸う。もしくは吸っていた。	
Q7 週に5日以上お酒を飲む。	
Q8 高血圧、糖尿病、高脂血症の持病がある。	
Q9 40才以上である。	

上記の質問で**4項目以上**当てはまる方は、**LOX-index®を受診して、血管の状態を確認してみましょう!**

「脳梗塞・心筋梗塞は「予防」できます」

検査の受診は下記まで

●株式会社プリメディカ <HP><https://www.premedica.co.jp/>
●記載した内容は予告なく変更する場合がございます。
●LOX-index®は株式会社プリメディカおよび国立循環器病研究センターの共同所有登録商標です。
(2021年4月現在)

将来の脳梗塞・心筋梗塞の 発症リスクを予測する 唯一の血液検査です。

ガンより怖い? 動脈硬化!!

日本人の死因の1位はガンですが、動脈硬化が原因とされる脳血管疾患、心疾患の合計数は同水準にあります。

疾患名	死亡数
1位 悪性新生物(ガン)	約36万人
2位 心疾患	約20万人
4位 脳血管疾患	約12万人

32万人 (心疾患数の1.4)

*厚生労働省 平成25年人口動態統計 (3位は「肺炎」)

患者数は圧倒的に多い!

脳血管疾患、心疾患は、医療の進歩で命を取り留める確率は高くなっていますが、患者数自体は増加の一途を辿っています。

疾患名	患者数
悪性新生物(ガン)	約152万人
心疾患(高血圧除く)	約161万人
脳血管疾患	約123万人

284万人

*総患者数/厚生労働省 平成23年患者調査

治療には、お金がかかる!

手術を行った場合、一般的に約30日の入院が必要になります。

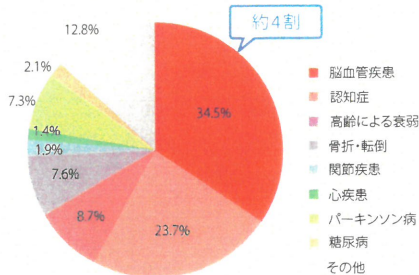
疾患名	総額	自己負担額
脳梗塞	約140万円	約42万円
心筋梗塞	約120万円	約36万円

*手術、約30日の入院で試算/全日本病院協会のホームページを参考

寝たきりの原因は、脳梗塞が最多!

寝たきりになる原因のトップは脳梗塞になります。脳血管疾患が約4割を占めています。

■寝たきりの原因



厚生労働省 平成25年度国民生活基礎調査

検査の詳細はこちらからもご確認いただけます



血液検査で簡単にわかる!

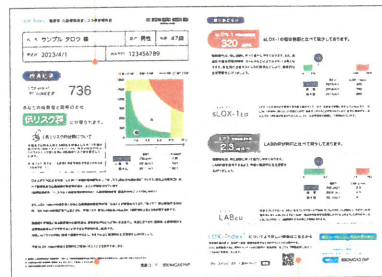
血液検査で調べることが可能です。検査自体も約10分で完了します。

脳梗塞・心筋梗塞リスクチェック 検査の流れ

- 1 受診予約の実施
検査の予約をします。
- 2 採血(10分程度)
採血による検査を行います。
- 3 検査データ解析
専門の検査機関で、あなたの発症リスクを判定します。
- 4 結果報告書の提供
2～3週間後、受診した医療機関から、検査結果報告書が提供されます。結果をもとに、食生活や運動などの生活習慣改善の心がけましょう。

LOX-index®検査結果説明レポート

発症リスクのレベルを分かりやすいグラフで記載。



検査結果に対する総合的なコメントや改善の方向性を提案。

過去の検査結果からの推移も一覧できる解説付き。

今からでも遅くない! 改善が可能です!!

結果が悪いからといって、落ち込む必要はありません。動脈硬化の原因はさびついたLDLコレステロール(LAB)であるため、サビ付きを抑制することで、予防が可能と言えます。

■サビ付きを防ぐ基本的な取組例



サビ付きを抑える具体的な方法に関しては、検査結果をもとに指導があります。自分自身でできることから実施し、続けることが重要です。

受診をご希望の方は、スタッフにお申し付けください。

その症状、もしかしたら アレルギーかも

保険適用

検査を希望される方は医師・スタッフまでご相談ください



アレルギー約 40 種類を一度に調べられるアレルギー検査

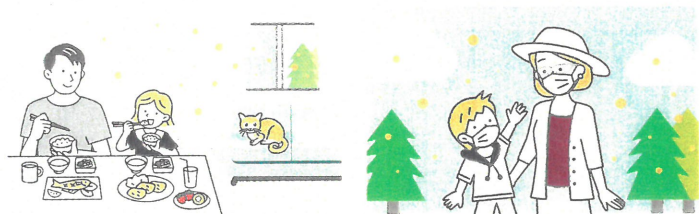
thermo scientific

アレルギーとは？

外から入ってきた異物を排除しようとする機能を「免疫」といいます。本来、細菌やウイルスから身体を守ってくれる大切な仕組みである「免疫」ですが、食べ物やホコリ、花粉など、身の回りにある、通常は身体に害のないものに「免疫」が過剰反応してしまうことをアレルギーと呼んでいます。

原因を知ることはアレルギー治療の第一歩です

- アレルギーを引き起こす物質を「アレルゲン」といい、花粉やハウスダスト、食べ物など身の回りのいたるところに存在します。
- 原因によって注意が必要な時期や対策は異なるため、まずはあなたのアレルギーの原因を知ることが大切です。



アレルゲンカレンダー：注意が必要な時期

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
花粉	ハンノキ											
	シラカンバ											
	スギ											
	ヒノキ											
イネ科	オオアワガエリ											
	カモガヤ											
キク科	ヨモギ											
	ブタクサ											
カビ	アルテルナリア・アスペルギルス											
昆虫	ガ・ユスリカ						ガ・ユスリカ					
室内塵	ハウスダスト・ダニ・ネコ・イヌ・ガ・ゴキブリ											

花粉が原因の場合、複数の花粉に対して反応を示す場合は、年間を通じて症状が出る場合があります。

アレルギーの原因となることが多いアレルゲン約 40 種類を一度に調べられるアレルギー血液検査です

アレルギーの原因は血液検査の結果を参考に、医師が総合的に判断します。

吸入系・その他		食物系	
室内塵	ヤケヒョウヒダニ ハウスダスト1	卵	卵白、オボムコイド
動物	ネコ皮膚 イヌ皮膚	牛乳	ミルク
昆虫	ガ ゴキブリ	穀類	小麦、ソバ、米
樹木	スギ、ヒノキ ハンノキ(属) シラカンバ(属)	甲殻類	エビ、カニ
イネ科植物	カモガヤ オオアワガエリ	豆類	大豆 ピーナッツ
雑草	ブタクサ ヨモギ	肉類	鶏肉、牛肉、豚肉
真菌	アルテルナリア(スカタビ) アスペルギルス(コウジカビ) カンジダ、マラセチア(属)	魚類	マグロ、サケ、サバ
職業性	ラテックス	果物	キウイ、リンゴ バナナ
		その他	ゴマ

青文字はアレルギー物質を含む食品の表示義務・推奨食品に関連する項目です

もっと詳しく知りたい方は

みんなのアレルギー情報室

検索



Learn more at thermofisher.com/39-jp

thermo scientific

サーモフィッシャーダイアグノスティクス株式会社

© 2023 Thermo Fisher Scientific Inc. All rights reserved.
All trademarks are the property of Thermo Fisher Scientific and its subsidiaries unless otherwise specified.
Printed in Japan. 2312-et-VA020-5

アレルギーチェックであなたのアレルギー一度を確認してみましょう

アレルギーチェックシート

- 決まった季節に目のかゆみ、充血、くしゃみ、鼻水がでる
- 掃除、衣替えなどをすると目のかゆみ、くしゃみ、鼻水がでる
- 肌が乾燥しやすく、湿疹がでやすい、荒れやすい
- 特定の食べ物を食べた後、お腹が痛くなったり、じんましんがでる
- 果物や野菜を食べると口の中やのどがピリピリ・イガイガする
- 犬や猫などのペットを飼っている家に行くと、目のかゆみ、くしゃみ鼻水がでる
- 息苦しい時がある(ゼーゼー・ヒューヒュー)
- 家族にアレルギーの人がいる

検査を希望される方は
医師・スタッフまでご相談ください

花粉症の人は花粉 - 食物アレルギー症候群にも注意

花粉-食物アレルギー症候群 (PFAS: pollen-food allergy syndrome) は、花粉症に合併する食物アレルギーで、果物や野菜を食べた後に口・唇・ノドなどにイガイガ感やかゆみ、腫れがみられます。

花粉の飛散時期は、関連する食物を食べたときに症状も出やすいとされています。

気になる方は医師に相談してみましょう。

種生や地域によって飛散時期は若干異なります。

花粉	花粉と関連性のある食物の一覧
リンゴ・モモ・大豆(豆乳) など	リンゴ、モモ、大豆
トマト	トマト
メロン・スイカ・キウイ など	メロン、スイカ、キウイ
セロリ・ニンジン など	セロリ、ニンジン
メロン・スイカ など	メロン、スイカ

花粉アレルギー
構造が似ているアレルゲンが存在

イガイガかゆい
口や唇の腫れ